



# La podologia non si ferma mai!

## Ortesi biomeccaniche e posturali a confronto

Tutto quello che sai o credi di sapere sulle ortesi e sulla clinica... dimenticalo! Hai dei punti fondamentali con i quali progetti una ortesi plantare? Sii pronto a *resettare* tutto!

“La podolistica, la terapia ortesica, l’ortesi plantare evolutiva”, sono gli argomenti del primo corso che affronta un argomento così delicato e all’avanguardia. La prima edizione si è svolta il maggio scorso a Roma, la seconda a settembre, sempre nella capitale.

Tra guru e fautori di una o dell’altra scuola di pensiero, ultimamente è sempre più presente la scuola del professor Avagnina, che avallora la “terapia ortesica plantare” la sua evoluzione e adattabilità all’organo piede e alla struttura corporea soprastante, con un approccio olistico, nello specifico *podolistico*, mirato ad aumentare l’effetto amplicettivo e posturale neurologico, senza dimenticare le concause biomeccaniche miosteoarticolari annesse e connesse.

Gli obiettivi del corso sono mirati a instradare i discenti all’ideazione e allo sviluppo concettuale delle ortesi biomeccaniche, posturali e podolistiche miste, senza ricette o rigidi schemi irreali e impersonali. Saper scegliere quale terapia ortesica plantare realizzare in funzione del tipo di paziente e patologia; avere la padronanza nel realizzare e applicare le ortesi plantari posturali e biomeccaniche personalizzate.

Inoltre il corso si propone di illustrare e di fare acquisire ai partecipanti, anche attraverso l’uso dei macchinari e dei principali materiali, le tecniche fondamentali per la realizzazione di:



- calchi in resina poliuretana e calchi in gesso;
- ortesi plantari con inclusione di materiali tecnici;
- ortesi plantari modellate direttamente sul piede;
- ortesi plantari modellate direttamente sul calco;
- ortesi plantari termoformate e/o termosaldate.

Ben suddiviso in due principali sessioni (teoria e pratica), la mattina si affrontano argomenti teorici base di biomeccanica e postura, il pomeriggio si mette in pratica (in laboratorio) quello che si è appreso.



Gli argomenti di biomeccanica trattati sono i principi della biomeccanica americana, l'esame clinico-biomeccanico, il concetto di neutra, la valutazione baropodometrica, le ortesi biomeccaniche (T.O.R.: timing ortotic rebalance), la presentazione di un caso clinico e la dimostrazione di una visita biomeccanica.

Nella sezione di posturologia sono illustrati i principi della posturologia classica, il bilancio posturo-podalico, gli elementi posturali e il trattamento ortesico, le ortesi posturali a confronto, la validazione scientifica del trattamento, la presentazione di un caso clinico e la dimostrazione di una visita posturale.

L'ideatore del corso, il Prof. Luca Avagnina, con le sue magistrali lezioni e con continui slanci di stimolazione celebrale, riesce ad estrapolarli dal tuo "mondo ortesico progettuale" e ad accompagnarti per mano in un nuovo "universo", quello delle terapie ortesiche podolistiche evolutive, di sua invenzione. La parte pratica, coadiuvata dai colleghi Gian Luca Di Vi-

to e Fabrizio Genna, punta a fare acquisire sia le fondamentali abilità manuali sia la capacità relazionale e comunicativa nelle scelte terapeutiche tra ortesi plantari biomeccaniche e posturali o podolistiche.

Visto il successo e l'interesse riscontrato fino ad oggi, non possiamo escludere una terza edizione!